

	ACTA DE REUNIÓN/CAPACITACIÓN	Código: CMB- CAL-FR-279
		Versión: 01
		Fecha de emisión: 1 enero 2022

CIUDAD Y FECHA: Manizales, 24 de noviembre de 2023 **HORA:** 10:00 pm **LUGAR:** CMB

N	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EXPOSITOR
1	Actualizaciones en salud – Enfoque Diferencial	Lorena Orozco
2	Diabetes	Lorena Orozco
3	Violencia contra la mujer	Lorena Orozco
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
Inicia la reunión recordando el compromiso con los integrantes de la asociación donde mencionan que han hecho difusión de lo aprendido en el encuentro pasado y tratando de aplicar en lo posible lo aprendido porque le dan importancia a ello.		
A continuación, se hace una ronda de preguntas con el fin de identificar los saberes previos de las personas involucradas en la reunión y partir de ello en la retroalimentación de los temas.		
Es indispensable valorar lo que las personas conocen sobre las temáticas ya que de ello se parte para dar contexto de los temas y poder retroalimentar, haciendo una construcción conjunta de conocimientos.		
TEMA 1: Actualizaciones en salud – enfoque diferencial		
Se realiza capacitación en todo lo relacionado con el enfoque diferencial aplicado en la reforma a la salud; donde la reforma busca acoplar las diferentes políticas a la diversidad de personas en el país, diferido en un enfoque diferencial étnico y global: El Enfoque diferencial Étnico: indígena, negra afrocolombiana, gitana o Room, donde se parte de sus prácticas y saberes y se articula con los médicos. El Enfoque diferencial Global: hace referencia a víctimas, discapacitados y habitantes de calle.		
Para cada uno de éstos casos se tiene especificación en lo que cada quien requiere según necesidades donde la atención sea completamente integral.		
TEMA 2: Diabetes		
La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre).		
Síntomas:		
Los síntomas de la diabetes pueden ocurrir repentinamente. En la diabetes de tipo 2, los síntomas pueden ser leves y tardar muchos años en notarse.		
Los síntomas de la diabetes son:		
• sensación de mucha sed; • necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual; • visión borrosa; • cansancio; • perder peso sin querer.		
Con el tiempo, la diabetes puede dañar los vasos sanguíneos del corazón, los ojos, los riñones y los nervios.		
Las personas con diabetes corren más riesgo de sufrir problemas de salud, como infartos de miocardio, derrames cerebrales e insuficiencia renal.		

La diabetes puede causar pérdida permanente de la visión por daño de los vasos sanguíneos de los ojos.

Muchas personas con diabetes presentan problemas en los pies debido al daño causado a los nervios y al flujo sanguíneo insuficiente. Esto puede causar úlceras en los pies y llevar a la amputación.

Prevención:

La mejor manera de prevenir o retrasar eficazmente la aparición de la diabetes de tipo 2 es cambiar de hábitos.

Para ayudar a prevenir este tipo de diabetes y sus complicaciones, conviene:

- alcanzar y mantener un peso corporal saludable;
- mantenerse físicamente activo con al menos 30 minutos de ejercicio moderado cada día;
- seguir un régimen alimentario saludable, sin azúcar ni grasas saturadas;
- no fumar tabaco.

TEMA 3: Salud Mental

La violencia contra mujeres y niñas es una de las violaciones de los derechos humanos más extendidas, persistentes y devastadoras del mundo actual sobre las que apenas se informa debido a la impunidad de la cual disfrutaban los perpetradores, y el silencio, la estigmatización y la vergüenza que sufren las víctimas.

En forma general, la violencia se manifiesta de forma física, sexual y psicológica e incluye:

- violencia por un compañero sentimental (violencia física, maltrato psicológico, violación conyugal, femicidio);
- violencia sexual y acoso (violación, actos sexuales forzados, insinuaciones sexuales no deseadas, abuso sexual infantil, matrimonio forzado, acecho, acoso callejero, acoso cibernético);
- trata de seres humanos (esclavitud, explotación sexual);
- mutilación genital, y
- matrimonio infantil.

¿Necesita ayuda?

Si está usted sufriendo maltrato, llame a una línea de atención para crisis o a una organización local para que le presten ayuda. Si está ayudando a otra persona, llame a una línea de ayuda para obtener orientación profesional, animar a la persona a buscar ayuda, escuchar sin prejuicios y respetar la privacidad de la persona.

La línea 155, funciona en todo el territorio nacional, para orientar a mujeres víctimas de violencia basada en género.

Se finaliza el encuentro dejando el énfasis principal en poder compartir con conocidos y con el entorno lo que se socializa en este encuentro, además de poder reflexionar y validar cada vez más la importancia de la salud.

TAREAS Y COMPROMISOS

Nº	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
1	Compartir los conocimientos adquiridos o reforzados durante el encuentro con las personas de su entorno. Replicar la información, compartiendo las redes y página del centro médico dando a conocer las piezas educativas.	Asociación	En adelante